

**ΕΝΩΣΗ ΟΜΙΛΩΝ ΑΝΤΙΣΦΑΙΡΙΣΗΣ Η΄ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ**  
**Υμηττου 267 – Παγκράτι- Τηλ :2107563170-2**  
**SITE: h-enositennis.com - EMAIL: h\_enosi@yahoo.gr**

ΑΡ.ΠΡΩΤ.:29

ΑΘΗΝΑ 31/8/2015

**ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ**

**1ο ΟΡΕΝ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΟΚΚΙΝΟΥ ΕΠΙΠΕΔΟΥ (RED)**  
**( 2010-2009-2008-2007)**

**1ο ΟΡΕΝ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ ΕΠΙΠΕΔΟΥ (ORANGE)**  
**( 2007-2006-2005)**

**3<sup>ο</sup> ΟΡΕΝ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΠΡΑΣΙΝΟΥ ΕΠΙΠΕΔΟΥ (GREEN)**  
**( 2006-2005)**

Η Η΄ Ένωση αναθέτει στον **Σ.Α.ΡΑΦΗΝΑΣ** (Θέση Οχυρό, Οχυρό 10 Ραφήνα τηλ. 2294026418) το 1<sup>ο</sup> Ορεν Πρωτάθλημα κατηγορία **red** (5 έως 8 ετών με κόκκινες μπάλες), το 1<sup>ο</sup> Ορεν Πρωτάθλημα κατηγορία **orange** (8 έως 10 ετών με πορτοκαλί μπάλες) και το 3<sup>ο</sup> Ορεν Πρωτάθλημα κατηγορία **green** (9 έως 10 ετών με πράσινες μπάλες) από Παρασκευή 11 Σεπτεμβρίου έως Κυριακή 13 Σεπτεμβρίου 2015.

**Δηλώσεις συμμετοχής:** στην Η΄ Ένωση στο e-mail: [henositennis@yahoo.gr](mailto:henositennis@yahoo.gr), μέχρι Τρίτη **8/09/2015**. Δικαίωμα συμμετοχής έχουν οι αθλητές-τριες που ανήκουν στη δύναμη της Η΄ Ένωσης. Παρακαλούμε υπεύθυνα να δηλωθούν οι ομάδες και οι αθλητές-τριες και να συμμετέχουν στο Πρωτάθλημα. **Οι αθλητές-τριες πρέπει να προσκομίσουν έγγραφο που να αποδεικνύει την ημερομηνία γέννησης σε όλες τις κατηγορίες.**

**Απόσυρση:** στην Η΄ Ένωση στο E-mail: [henositennis@yahoo.gr](mailto:henositennis@yahoo.gr) , μέχρι Τετάρτη 9/9/2015 έως 12:00 μμ

**Κλήρωση Αγώνων:**

**Η κλήρωση θα πραγματοποιηθεί μετά το sign in από τον επιδιαιτητή των αγώνων δημόσια στις εγκαταστάσεις του ομίλου** και έχουν δικαίωμα να την παρακολουθήσουν ή και να συμμετέχουν αθλητές/τριες, προπονητές καθώς και εκπρόσωποι συλλόγων.

**Ενημέρωση αθλητών/τριών για τις κατηγορίες RED, ORANGE & GREEN:**

Η ενημέρωση των αθλητών/τριών για την ώρα και την ημέρα που αγωνίζονται θα γίνεται από το site της Η΄ Ένωσης [http: www.h-enositennis.com](http://www.h-enositennis.com) από την Πέμπτη 10.9.2015.

**Υπεύθυνοι αγώνων:** Μαρσέλου Σοφία 6972728225

**Επιδιαιτητής αγώνων:** Βαβίτσα Πένυ 6979008087

**Βοηθός επιδιαιτητής :** Θα ανακοινωθεί

**Ιατρική Κάλυψη:** Action Med

**Τηλ. Κατά την διάρκεια των αγώνων :** 6988081776 & 2294026418

### Υποχρεώσεις αθλητών-τριών:

Προσκόμιση ιατρικής βεβαίωσης με ισχύ ενός έτους που θα πιστοποιεί την δυνατότητα των αθλητών και αθλητριών στο να πάρουν μέρος σε αθλητική δραστηριότητα.

### Παράβολο συμμετοχής:

ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ RED: 10 €

ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ORANGE: 10 €

ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ GREEN: 20 € (από τα οποία τα 3 € θα αποδοθούν στην Ένωση)

### Τρόπος διεξαγωγής αγώνων :

#### **1<sup>η</sup> RED (ΚΟΚΚΙΝΗ) ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ (2010 έως 2007)**

- ΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΔΙΕΞΑΓΟΝΤΑΙ ΜΕ ΚΟΚΚΙΝΕΣ ΜΠΑΛΕΣ ΧΑΜΗΛΗΣ ΠΙΕΣΗΣ.
- ΤΟ ΓΗΠΕΔΟ ΧΩΡΙΖΕΤΑΙ ΣΕ 4 ΕΠΙΜΕΡΟΥΣ ΜΙΚΡΑ ΓΗΠΕΔΑ ΚΑΙ ΤΟ ΥΨΟΣ ΤΟΥ ΦΙΛΕ ΕΙΝΑΙ 80 ΕΚΑΤΟΣΤΑ.
- ΟΙ ΑΘΛΗΤΕΣ ΣΕΡΒΙΡΟΥΝ 2 ΠΟΝΤΟΥΣ ΜΕ ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΔΕΥΤΕΡΟΥ ΣΕΡΒΙΣ.
- Ο ΑΓΩΝΑΣ ΔΙΕΞΑΓΕΤΑΙ ΣΤΟΥΣ 7 ΝΙΚΗΦΟΡΟΥΣ ΠΟΝΤΟΥΣ, 6-6 Η ΙΣΟΠΑΛΙΑ ΣΤΟΥΣ 8.
- ΟΙ ΑΘΛΗΤΕΣ ΧΩΡΙΖΟΝΤΑΙ ΣΕ ΟΜΑΔΕΣ ΑΝΑΛΟΓΑ ΜΕ ΤΟΝ ΑΡΙΘΜΟ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΛΗΞΗ ΤΩΝ ΔΗΛΩΣΕΩΝ, ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΥ ΦΥΛΛΟΥ ΚΑΙ ΣΥΛΛΟΓΟΥ.

#### **1<sup>ο</sup> ORANGE (ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ) ΕΠΙΠΕΔΟ (2007, 2006, 2005)**

- ΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΔΙΕΞΑΓΟΝΤΑΙ ΜΕ ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ ΜΠΑΛΕΣ.
- ΟΙ ΔΙΑΣΤΑΣΕΙΣ ΤΟΥ ΓΗΠΕΔΟΥ ΣΕ ΑΥΤΗ ΤΗΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΕΙΝΑΙ (18X6,5-80cm ΥΨΟΣ ΦΙΛΕ).
- ΟΙ ΟΜΙΛΟΙ ΚΑΤΕΒΑΖΟΥΝ ΤΙΣ ΟΜΑΔΕΣ ΤΟΥΣ, ΠΟΥ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΕΙΝΑΙ ΚΑΙ ΜΙΚΤΕΣ, ΤΩΝ 2 ή 3 ΑΘΛΗΤΩΝ
- ΟΙ ΣΥΝΑΝΤΗΣΕΙΣ ΤΗΣ ΚΑΘΕ ΟΜΑΔΑΣ ΕΙΝΑΙ ΤΡΕΙΣ. Η ΚΑΘΕ ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ ΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΕΙ 2 ΜΟΝΑ ΠΟΥ ΑΠΟΤΕΛΟΥΝΤΕ ΑΠΟ ΕΝΑ SET ΤΩΝ 4 GAMES ΚΑΙ ΕΝΑ SET ΔΙΠΛΟΥ ΤΩΝ 6 GAMES. ΣΕ

ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΙΣΟΠΑΛΙΑΣ (4-4 ΣΤΑ ΜΟΝΑ ΚΑΙ 6-6 ΣΤΟ ΔΙΠΛΟ ΤΙΕ BREAK ΣΤΟΥΣ 7 ΠΟΝΤΟΥΣ).

- ΚΑΘΕ ΟΜΑΔΑ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΕΙ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΟ ΠΑΙΚΤΗ ΣΕ ΚΑΘΕ ΣΕΤ ΚΑΙ ΠΑΙΖΟΥΝ ΚΑΙ ΟΙ ΤΡΕΙΣ ΠΑΙΚΤΕΣ ΑΝ ΕΧΕΙ Η ΟΜΑΔΑ..
- **1<sup>ο</sup> GREEN (ΠΡΑΣΙΝΟ ΕΠΙΠΕΔΟ) ΓΕΝΝΗΘΕΝΤΕΣ (2006, 2005)**
- ΣΤΗ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΑΥΤΗ ΤΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΔΙΕΞΑΓΕΤΑΙ ΣΕ ΚΑΝΟΝΙΚΕΣ ΔΙΑΣΤΑΣΕΙΣ ΤΟΥ ΜΟΝΟΥ ΜΕ ΠΡΑΣΙΝΕΣ ΜΠΑΛΕΣ.
- ΔΙΕΞΑΓΟΝΤΑΙ ΜΟΝΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΜΕ ΤΑΜΠΛΟ ΑΓΟΡΙΩΝ- ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ ΣΕ 2 ΣΕΤ ΤΩΝ 4 GAMES, Η ΚΑΤΑΡΤΗΣΗ ΤΩΝ ΟΠΟΙΩΝ ΘΑ ΓΙΝΕΙ ΧΩΡΙΣ ΔΙΑΚΡΙΤΕΣ ΘΕΣΕΙΣ. ΣΤΟ 1-1 ΤΙΕ BREAK ΤΩΝ 7 ΠΟΝΤΩΝ.
- ΑΓΩΝΑΣ CONSOLATION (ΔΕΥΤΕΡΗΣ ΕΥΚΑΙΡΙΑΣ) ΣΤΟ ΠΡΩΤΟ ΓΥΡΟ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ

**ΟΙ ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ ΠΟΥ ΘΑ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΝ ΣΤΟ GREEN ΕΠΙΠΕΔΟ ΘΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΕΧΟΥΝ Α.Μ ΕΦΘΑ**

Με εκτίμηση,

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ  
Ε. ΠΕΤΡΟΧΕΙΛΟΣ

Ο ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ  
Κ.ΓΙΑΚΟΥΜΗΣ