

## ΣΥΝΤΟΜΗ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΤΩΝ ΤΡΙΩΝ ΕΠΙΠΕΔΩΝ PLAY+STAY

	ΗΛΙΚΙΑ	ΜΠΑΛΑ	ΓΗΠΕΔΟ	Υψος ΦΙΛΕ	ΡΑΚΕΤΑ	ΜΕΤΡΗΜΑ	ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ
<b>ΚΟΚΚΙΝΟ</b>	5-8	75% πιο αργή	11-12m x 5-6m	80cm	μέχρι 23"	1 tiebreak στα 7 ή 10 3 tiebreaks στα 7 1 μίνι-set των 4 games Αγώνες ορισμένης διάρκειας	Οι αργές μπάλες, τα μικρότερα γήπεδα και ρακέτες επιτρέπουν στα παιδιά να παίξουν από το πρώτο μάθημα. Διασκέδαση και ομαδικά παιχνίδια.
<b>ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ</b>	8-10	50% πιο αργή	18m x 6.5-8.2m	80-91cm	23"-25"	3 tiebreaks στα 7 1 μίνι-set των 4 games	Μεγαλύτερο γήπεδο, πιο γρήγορες μπάλες κατάλληλο για την ανάπτυξη τακτικής. Παίζουν ομαδικά, αλλά και ατομικά.
<b>ΠΡΑΣΙΝΟ</b>	9-10	25% πιο αργή	όλο το γήπεδο	91.4cm	25"-26"	1 μίνι-set των 4 games 3 μίνι-sets των 4 games (3ο σετ tiebreak)	Η λίγο πιο αργή μπάλα, επιτρέπει την ανάπτυξη τεχνικής και στρατηγικής. Μεγαλύτερης διάρκειας αγώνες ομαδικοί ή ατομικοί.
<b>ΚΙΤΡΙΝΟ</b>	11 και πάνω	κίτρινη	όλο το γήπεδο	91.4cm	26"-29"	Κάθε σύστημα σύμφωνο με τους κανονισμούς του Tennis	Μετά τα τρία προηγούμενα στάδια, τα παιδιά είναι έτοιμα για το κανονικό τένις.